

## Kontakt LHN's familierådgivning og hør nærmere

Familievejleder Karin Hansen-Osmanoglu



Mandag til fredag  
Telefontid: 8.00 - 9.00  
Telefon: 74 77 50 17

Mobil: 22 24 88 06  
E-mail: [kho@sozialdienst.dk](mailto:kho@sozialdienst.dk)

- Vi støtter
- Vi lytter
- Vi yder hjælp til selvhjælp

**Familierådgivningen er et samarbejde mellem LHN og Sozialdienst Nordschleswig.**

**Læs mere om familie-rådgivningen på [www.lhn.dk](http://www.lhn.dk).**

## LHN's familierådgivning

LHN's Familierådgivningen er et gratis tilbud til alle LHN's medlemmer.



Der er derfor familie- og krise-rådgivningstimer inkluderet i dit medlemskontingent.

Læs her hvad vi kan tilbyde dig ▶

## Vi tilbyder gratis familierådgivning til alle vores medlemmer



LHN's familierådgivning er et samarbejde mellem LHN og Sozialdienst Nordschleswig.

Nogle gange kan problemerne virke så store, at man har brug for hjælp til at komme videre. Det kan du få ved familierådgivningen.

Familievejleder Karin Hansen-Osmanoglu har lang erfaring og kan bl.a. hjælpe enkeltpersoner og familier med at finde netop den løsning som passer til dig og din familie. Du kan også få hjælp til netværksdannelse.

I en krisesituation kan det være svært at anerkende og forstå hinanden og at se forskellighed som et gode – også her kan det være en hjælp at bruge familierådgivningen.

**Familievejlederen kan også hjælpe dig igennem kriser som f.eks.:**

- Skilsmisse
- Depression
- Sygdom
- Ensomhed

Enhver kan komme i en vanskelig situation, og så hjælper det ofte at tale med en kompetent person.

## Sozialdienst Nordschleswig

Vores mål er at nå de mennesker, der har behov for personlig støtte og vejledning samt at udvikle den tværfaglige kontakt til andre organisationer med forbindelse til det tyske mindretal.

Vi står til rådighed for familier, unge og ældre borgere og yder hjælp til selvhjælp gennem individuel rådgivning og omsorg.

### LHN

Med familierådgivningen ønsker vi at give vores medlemmer en ekstra service, som er inkluderet i medlemskontingentet. Er du ikke medlem, koster rådgivningen 400,-kr./timen.

## På Haus Quickborn tilbyder Sozialdienst Nordschleswig også:



Kurser  
Seniorrejser  
Ophold i Haus Quickborn  
Kursusfaciliteter  
Børnarrangementer  
Ungdomsarrangementer  
Seniorarrangementer  
-og meget meget mere

**Se mere på [www.sozialdienst.dk](http://www.sozialdienst.dk)**